



Menus de la semaine 06 Les Guifettes



lundi, 3 février 2025	
Menu	Goûter
Salade verte Queues de crevettes (ASC Vietnam) au lait de coco ¹ <i>(céleri, blé, œuf, poisson, crustacés, lactose, moutarde, soja, sulfites)</i> Riz parfumé Carottes Vichy Crêpe de la Chandeleur au chocolat <i>(blé, lactose, noisettes, œuf, soja, sulfites)</i> Pain du Moulin (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Baquette (Suisse) <i>(blé, orge)</i> Gruyère <i>(lactose)</i>
mardi, 4 février 2025	
Menu	Goûter
Salade coleslaw <i>(moutarde, œuf, sulfites)</i> Emincé de cuisses de poulet (Suisse) à la graine de moutarde ² <i>(céleri, blé, lactose, moutarde)</i> Gnocchis de pommes de terre à la crème <i>(céleri, blé, œuf, lactose)</i> Cubes de butternut et petits pois Yogourt nature avec miel <i>(lactose)</i> Pain Pavé (Bio-Suisse) <i>(blé)</i>	Pancake (France) <i>(lactose, œuf, blé)</i> Confiture de fraise
mercredi, 5 février 2025	
Menu	Goûter
Soupe au chou <i>(céleri, blé, lactose)</i> Endives au jambon de porc (Suisse), gratinées au fromage ³ <i>(céleri, blé, lactose)</i> Riz pilaf <i>(céleri, blé)</i> Banane Pain Torsade (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Darvida <i>(blé, orge, sésame)</i> Fromage blanc <i>(lactose)</i>
jeudi, 6 février 2025	
Menu	Goûter
Potage de légumes Lasagnes de bœuf (Suisse) ⁴ <i>(céleri, blé, lactose, œuf)</i> Salade verte Clémentine Pain Paysan (Suisse) <i>(blé, seigle, orge, lactose)</i>	Pain au maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i> Emmental <i>(lactose)</i>
vendredi, 7 février 2025	
Menu	Goûter
Macédoine de légumes <i>(moutarde, œuf, sulfites)</i>  Omelette au fromage <i>(lactose, œuf)</i> Pommes de terre sautées Ratatouille Pomme Pain Mi-Blanc (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Tarte normande (France) <i>(blé, œuf, lactose)</i>

Alternatives végétariennes

¹ Riz cantonnais végétal, carottes Vichy *(céleri, lactose, blé, œuf, soja)*

² Gnocchi à la crème et fromage râpé, cubes de butternut et petits pois *(céleri, blé, œuf, lactose)*

³ Endives gratinées au fromage, riz pilaf *(céleri, blé, lactose)*

⁴ Lasagnes végétales au tofu soyeux *(céleri, blé, lactose, œuf, soja)*

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 07 Les Guifettes



lundi, 10 février 2025	
Menu	Goûter
Salade de betterave Vienne de volaille (Suisse) rôtie, jus au thym ¹ (céleri, blé, lactose) Purée de patate douce (lactose) Haricots verts Pomme du pays Pain Pavé (Bio-Suisse) (blé)	Corn flakes (blé, orge, sésame, soja) Lait (lactose)
mardi, 11 février 2025	
Menu	Goûter
 Salade verte Pâtes au fromage et pesto (céleri, blé, lactose, œuf, noix de cajou) Poêlée de carottes et oignons Yogourt nature avec miel (lactose) Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)	Pain Suédois (UE) (blé, seigle) Mousse de thon (Océan Indien) (lactose, poisson, œuf, moutarde, sulfites)
mercredi, 12 février 2025	
Menu	Goûter
Potage parmentier (céleri, blé) Escalope de dinde (Suisse), jus crémé ² (céleri, blé, lactose) Lentilles braisées (céleri, blé) Rosettes de brocolis Compote de pommes Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)	Biscotte (blé, orge, lactose) Tilsit (lactose)
jeudi, 13 février 2025	
Menu	Goûter
Velouté de céleri (céleri, blé, lactose) Filet de saumon (ASC Norvège) à l'aneth ³ (céleri, blé, lactose, poisson) Pommes de terres rôties Gratin d'épinards (céleri, blé, lactose) Paris-brest (amandes, noisettes, blé, œuf, lactose, soja, sulfites) Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)	Pain de mie complet (UE) (blé) Yogourt nature avec miel (lactose)
vendredi, 14 février 2025	
Menu	Goûter
 Salade batavia Chili con carne au bœuf (Suisse) ⁴ (céleri, blé, lactose) Riz Banane Pain du Moulin (Suisse) (blé, orge)	Baguette (Suisse) (blé, orge) Chocolat noir

Alternatives végétariennes

¹ Saucisse végétale rôtie, jus au thym (céleri, blé, lactose, soja)

² Lentilles braisées aux légumes, rosettes de brocolis (céleri, blé, lactose)

³ Omelette (œuf, lactose)

⁴ Chili végétarien (céleri, blé, lactose)



Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 08 Les Guifettes



lundi, 17 février 2025	
Menu	Goûter
Potage de légumes Nuggets de poulet (Suisse) sauce ketchup (blé) ¹ Pommes de terre country Carottes en rondelles Poire à croquer Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)	Pain au maïs (Suisse) (blé, orge) Fromage blanc (lactose)
mardi, 18 février 2025	
Menu	Goûter
Salade mêlée Calamars à la romaine (MSC Pacifique) sauce tartare ² (blé, mollusques, moutarde, oeuf) Riz sauvage Gratin de chou-fleur (céleri, blé, lactose) Yogourt abricot (lactose) Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)	Petit délice (Suisse) (blé, orge, lactose) Edam (lactose)
mercredi, 19 février 2025	
Menu	Goûter
Potage parmentier Boulettes de veau (Suisse), jus aux oignons ³ (céleri, blé, lactose, moutarde) Polenta crémeuse (céleri, blé, lactose) Haricots plats Pomme du pays Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)	Galette de maïs Lait (lactose)
jeudi, 20 février 2025	
Menu	Goûter
 Salade de maïs Pizza margherita au fromage (blé, lactose) Salade verte Salade d'ananas Pain du Moulin (Suisse) (blé, orge)	Baquette (Suisse) (blé, orge) Confiture
vendredi, 21 février 2025	
Menu	Goûter
 Cubes de concombre et carottes râpées Fusilli à la sauce bolognaise de bœuf (Suisse) ⁴ (céleri, blé, lactose, oeuf) Gruyère râpé (lactose) Eclair Vanille (blé, oeuf, lactose, soja) Pain Pavé (Bio-Suisse) (blé)	Pain au lait (Suisse) (blé, orge, lactose) Dips de légumes Sauce yogourt (lactose)

Alternatives végétariennes

¹ Nuggets de pois et blé, sauce ketchup (blé, soja)

² Riz sauvage cantonnais, gratin de chou-fleur (céleri, blé, lactose, oeuf, soja)

³ Falafel, jus aux oignons (céleri, blé, lactose, oeuf)

⁴ Fusilli sauce napolitaine, gruyère râpé (céleri, blé, lactose, oeuf)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 09 Les Guifettes



lundi, 24 février 2025	
Menu	Goûter
<p>Salade verte</p> <p> Tortellini tricolores ricotta-épinard (céleri, blé, lactose, œuf)</p> <p>Sauce napolitaine aux petits légumes (céleri, blé) Fromage râpé (lactose)</p> <p>Yogourt framboise (lactose) Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)</p>	<p>Pain de mie complet (UE) (blé)</p> <p>Gruyère (lactose)</p>
mardi, 25 février 2025	
Menu	Goûter
<p>Velouté de lentilles corail (céleri, blé, lactose)</p> <p>Sauté de dinde (Suisse) au curcuma ¹ (céleri, blé, lactose)</p> <p>Gratin de pommes de terre (lactose) Rosettes de romanesco</p> <p>Cake marbré (blé, œuf, soja) Pain du Moulin (Suisse) (blé, orge)</p>	<p>Darvida (blé, orge, sésame)</p> <p>Yogourt nature avec miel (lactose)</p>
mercredi, 26 février 2025	
Menu	Goûter
<p>Velouté de courge (céleri, blé, lactose)</p> <p>Rôti de bœuf haché (Suisse), sauce à la crème ² (céleri, blé, lactose)</p> <p>Flageolets verts (céleri, blé) Carottes Vichy</p> <p>Fromage blanc (lactose) Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)</p>	<p>Tarte normande (France) (blé, œuf, lactose)</p>
jeudi, 27 février 2025	
Menu	Goûter
<p>Salade Batavia</p> <p>Sauté d'agneau (Suisse) à l'orientale ³ (céleri, blé, lactose)</p> <p>Semoule de blé au bouillon (céleri, blé) Légumes et pois chiches aux épices (céleri, blé)</p> <p>Banane Pain Pavé (Bio-Suisse) (blé)</p>	<p>Pain Suédois (UE) (blé, seigle)</p> <p>Houmous (sésame, sulfites)</p>
vendredi, 28 février 2025	
Menu	Goûter
<p>Salade de chou chinois</p> <p>Colin pané croustillant (MSC Pacifique Nord), sauce tomate ⁴ (céleri, blé, poisson, lactose)</p> <p>Riz pilaf (céleri, blé) Poireaux béchamel (céleri, blé, lactose)</p> <p>Pomme</p> <p> Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)</p>	<p>Biscotte (blé, orge, lactose)</p> <p>Emmental (lactose)</p>

Alternatives végétariennes

¹ Sauté de pois et blé au curcuma (céleri, blé, lactose, œuf)

² Escalope de tofu (Bio-GRITA) à la crème (céleri, blé, lactose, soja)

³ Couscous de légumes et pois chiches aux épices orientales (céleri, blé, lactose)

⁴ Omelette (œuf, lactose)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes