

Menu



Repas midi

Lundi 05/01

Mardi 06/01

Mercredi 07/01

Jeudi 08/01

Vendredi 09/01

Salade de maïs

Tortellini ricotta épinards
blé, lait / lactose, œuf

Sauce Napolitaine au basilic

Fromage râpé
lait / lactose

Clémentine

Salade verte

Pavé de hoki meunière
(Pacifique Nord-Ouest ou Nord-Est, MSC)
blé, lait / lactose, moutarde, poisson

Quartier de citron

Riz basmati

Rosettes de romanesco

Galette des rois

amande, blé, lait, œuf

Option VG :

Omelette au fromage
Lactose, œufs

Potage Parmentier

Rôti de porc
(Suisse)

Sauce moutarde
moutarde, sulfite

Blé pilaf
blé, céleri

Poireaux étuvés

Compote de pomme

Option VG :

**Aiguillettes végétales de blé,
épinards et féta**
Blé, Lactose

Potage de légumes verts

Steak haché de bœuf
(Suisse)
froment, gluten

Jus aux oignons
blé, céleri, gluten

Pommes de terre country

Duo de panais et petits pois

Banane Bio

Option VG :

**Couscous de légumes et pois chiche
aux épices orientales**

Céleri rémoulaise
céleri, lait / lactose, moutarde, œuf

Nuggets de poulet
(Suisse)
Blé

Sauce aurore
blé, céleri, lait / lactose

Fusilli
blé, soja

Carottes rondelles

Yogourt framboise
lait / lactose

Option VG :

Nuggets végétariennes
Blé, Gluten, Lactose

Lundi 05/01

Mardi 06/01

Mercredi 07/01

Jeudi 08/01

Vendredi 09/01

Pain du moulin
blé, orge, seigle

Pavé meule de pierre bio
blé

Pain torsadé
blé, orge

Pain paysan
blé, lait / lactose, orge, seigle

Pain mi-blanc
blé, orge

Tous les pains et produits de boulangerie fine sont produits en Suisse. Toute exception est directement indiquée sur l'affichage.



Repas midi

Lundi 12/01

Velouté de chou-fleur

Emincé de cuisse de poulet
(Suisse)

Sauce coco-curry
blé, lait / lactose, moutarde

Riz basmati

Gratin de courge
blé, céleri, lait / lactose

Poire

Option VG :

Falafel

Mardi 13/01

Salade Batavia

Tajine de boulettes d'agneau aux légumes
(Suisse)
blé, céleri, gluten

Semoule
blé, céleri

Tarte Bourdaloue aux poires
amande, blé, lait / lactose, œuf

Mercredi 14/01

Potage de légumes

Ragoût de bœuf
(Suisse)

Sauce au paprika
blé, céleri, gluten

Quinoa

Brocolis

Fromage blanc
lait / lactose

Coulis de fruits rouges

Jeudi 15/01

Salade de carottes, vinaigrette à l'orange
sulfite

Stick de colin croustillant
(Pacificique Nord-Ouest ou Nord-Est, MSC)
blé, poisson

Quartier de citron

Ebly à la tomate
blé, céleri

Gratin d'épinard
blé, lait / lactose

Pomme gala

Vendredi 16/01

Salade mélée

Gratin de pommes de terre et butternut au fromage
blé, céleri, lait / lactose

Carottes rondelles

Compote

Pain

Lundi 12/01

Pain paysan
blé, lait / lactose, orge, seigle

Mardi 13/01

Pavé meule de pierre bio
blé

Mercredi 14/01

Pain torsadé
blé, orge

Jeudi 15/01

Pain mi-blanc
blé, orge

Vendredi 16/01

Pain du moulin
blé, orge, seigle

Tous les pains et produits de boulangerie fine sont produits en Suisse. Toute exception est directement indiquée sur l'affichage.

Menu

Repas midi



Lundi 19/01

Mardi 20/01

Mercredi 21/01

Jeudi 22/01

Vendredi 23/01

Soupe de légumes

Fish n'chips de colin
(Pacific Nord-Ouest ou Nord-Est, MSC)
blé, lait / lactose, poisson

Pommes de terre sautées

Petits pois

Crumble aux fruits rouges
blé, lait / lactose, œuf

Option VG :

Omelette
œufs

Salade mélée

Dahl de lentilles corail aux courges et lait de coco

blé, céleri, lait / lactose, moutarde, sulfite

Riz basmati

Kiwi

Velouté de carottes

Sauté de dinde
(France)

Jus crémé
blé, céleri, gluten, lait / lactose

Spätzli
blé, œuf

Compotée de chou rouge

Poire

Option VG :

Sauté de pois et blé
Blé, Gluten, Lactose

Salade verte

Hot Dog New Yorkais de volaille
(Suisse)

Pain Hot dog
blé, lait / lactose

Moutarde
moutarde

Oignons crispy
froment, gluten

Pommes de terre country

Compote de pomme

Option VG :

Saucisse végétale
Blé, Gluten, Lactose œufs

Salade de lentilles à l'italienne
blé, céleri

Spaghetti
blé

Sauce bolognaise
(suisse)
blé, céleri

Grana padano râpé
lait / lactose, œuf

Fruit

Option VG :

Sauce Napolitaine au basilic

Pain

Lundi 19/01

Mardi 20/01

Mercredi 21/01

Jeudi 22/01

Vendredi 23/01

Pain mi-blanc
blé, orge

Pavé meule de pierre bio
blé

Pain paysan
blé, lait / lactose, orge, seigle

Pain du moulin
blé, orge, seigle

Repas midi

Lundi 26/01

Salade de betterave

Ragoût de porc
(Suisse)

Jus à la sauge
blé, céleri

Purée de patate douce

Chou de Bruxelles

Poire

Option VG :

Emincé Végétalien
Blé

Mardi 27/01

Velouté de courge
blé, céleri

Omelette au fromage
(suisse)
lait / lactose, œuf

Pommes de terre sautées

Rosettes de Brocolis

Yogourt aux fruits
lait / lactose

Mercredi 28/01

Potage de légumes

Filet de poulet
(Suisse)

Sauce champignons
blé, céleri, gluten

Riz parfumé

Cubes de céleri rôtis
céleri

Banane

Option VG :

Falafel

Jeudi 29/01

Salade mélée

Boulettes de bœuf
(Suisse)
céleri, moutarde

Sauce curry rouge
sulfite

Semoule au bouillon
blé, céleri

Achard de légumes
sulfite

Mousse au chocolat
lait / lactose, œuf, soja

Option VG :

Boulettes végétaliennes sauce curry
blé, céleri, lait / lactose, moutarde, sulfite

Vendredi 30/01

Salade aux deux carottes

Beignet de colin
(Pacificique Nord-Ouest ou Nord-Est, MSC)
blé, lait / lactose, poisson

Sauce citronnée
blé, lait / lactose, sulfite

Cornettes
blé, œuf

Haricots Verts

Clémentine

Option VG :

Riz Cantonais
Œufs

Pain

Lundi 26/01

Pain mi-blanc
blé, orge

Mardi 27/01

Pain du moulin
blé, orge, seigle

Mercredi 28/01

Pain torsadé
blé, orge

Jeudi 29/01

Pavé meule de pierre bio
blé

Vendredi 30/01

Pain noir
blé, orge, seigle