


Menus semaine 19  
du lundi 04 mai au vendredi 08 mai 2026  
Les Guifettes



Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi
<p><b>Carottes râpées</b></p> <p><b>Stick de Colin</b> (MSC Pacifique Nord) (poisson, blé)</p> <p><b>Sauce tartare allégée</b> (lait/lactose, moutarde, œuf)</p> <p><b>Rösti</b> (anhydride sulfureux et sulfites)</p> <p><b>Courgettes sautées</b></p> <p><b>Poire</b></p> <p>Option Végé :</p> <p><b>Omelette</b> (œuf)</p>	<p><b>Salade verte et dés de fromage</b> (lait/lactose)</p> <p><b>Chili con carne au bœuf</b> (Suisse) (blé, céleri, avoine, orge, seigle)</p> <p><b>Riz blanc</b></p> <p><b>Yogourt aux fruits</b> (lait/lactose)</p> <p>Option Végé :</p> <p><b>Chili sin carne</b> (blé, céleri, avoine, orge, seigle)</p>	<p><b>Salade de concombres</b></p> <p><b>Emincé de dinde</b> (France)</p> <p><b>Sauce forestière</b> (avoine, orge, seigle, blé, céleri, lait/lactose)</p> <p><b>Boulgour au bouillon</b> (blé, céleri)</p> <p><b>Fenouil à la tomate</b></p> <p><b>Banane</b></p> <p>Option Végé :</p> <p><b>Emincé de pois et blé</b> (blé, œuf)</p>	<p><b>Salade mêlée</b></p> <p><b>Cervelas de poulet</b> (Suisse)</p> <p><b>Sauce moutarde</b> (anhydride sulfureux et sulfite, avoine, blé, céleri, lait/lactose, moutarde, orge, seigle)</p> <p><b>Lentilles braisées</b> (blé, céleri)</p> <p><b>Carottes persillées</b></p> <p><b>Gâteau basque</b> (France) (blé, froment, lait/lactose, œuf)</p> <p>Option Végé :</p> <p><b>Galette de légumes</b> (blé, froment, lait/lactose, œuf)</p>	<p></p> <p><b>Salade de tomates, feta, échalotes</b> (lait/lactose)</p> <p><b>Cannelloni ricotta-épinard à la sauce tomate</b> (avoine, blé, orge, seigle, céleri, œuf, lait/lactose)</p> <p><b>Compote pomme-fraise</b></p>
<p><b>Pain mi-blanc</b> (blé, orge)</p>	<p><b>Pain pavé</b> (blé)</p>	<p><b>Pain torsadé</b> (blé, orge)</p>	<p><b>Pain BIS noir</b> (blé, lait, orge, seigle)</p>	<p><b>Pain paysan</b> (blé, lait, orge, seigle)</p>


Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Tous les pains et produits de boulangerie fine sont produits en Suisse. Toute exception est directement indiquée sur l'affichage.



Menus semaine 20  
du lundi 11 mai au vendredi 15 mai 2026  
Les Guifettes



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <p><b>Salade verte</b></p> <p><b>Nuggets végétariens</b> <i>(blé, soja)</i></p> <p><b>Sauce tomate</b> <i>(blé, céleri)</i></p> <p><b>Pomme de terre country</b> <i>(blé)</i></p> <p><b>Haricots verts</b></p> <p><b>Banane</b></p>	<p><b>Salade de concombres et ciboulette</b></p> <p><b>Pavé de hoki meunière</b> (MSC Pacifique Sud Ouest) <i>(blé, lait/lactose, moutarde, poisson)</i></p> <p><b>Quartier de citron</b></p> <p><b>Ebly tomate</b> <i>(blé, céleri)</i></p> <p><b>Gratin de poireaux</b> <i>(avoine, blé, orge, seigle, lait/lactose, céleri)</i></p> <p><b>Crème dessert chocolat</b> <i>(lait/lactose)</i></p> <p>Option Végé :</p> <p><b>Emincé végétarien</b> <i>(avoine, blé, orge, seigle, lait/lactose, céleri)</i></p>	<p><b>Salade de tomates</b></p> <p><b>Rôti de bœuf haché</b> (Suisse) <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i></p> <p><b>Jus au thym</b> <i>(blé, céleri)</i></p> <p><b>Flageolets verts</b> <i>(blé, céleri)</i></p> <p><b>Carottes vichy</b></p> <p><b>Salade de fruits</b></p> <p>Option Végé :</p> <p><b>Steak grillé végétarien</b> <i>(blé, soja)</i></p>	<p><b>Férié</b></p>	<p><b>Salade coleslaw</b> <i>(moutarde, œuf, lactose)</i></p> <p><b>Boulettes de veau</b> (Suisse) <i>(céleri, moutarde, œuf)</i></p> <p><b>Jus de viande</b> <i>(blé, céleri)</i></p> <p><b>Riz pilaf</b> <i>(blé, céleri)</i></p> <p><b>Côtes de bettes</b></p> <p><b>Yogourt aux fruits</b> <i>(lait/lactose)</i></p> <p>Option Végé :</p> <p><b>Boulettes de légumes</b> <i>(blé, lait/lactose, moutarde, œuf)</i></p>
<p><b>Pain paysan</b> <i>(blé, lait, orge, seigle)</i></p>	<p><b>Pain mi-blanc</b> <i>(blé, orge)</i></p>	<p><b>Pain torsadé</b> <i>(blé, orge)</i></p>		<p><b>Pain pavé</b> <i>(blé)</i></p>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Tous les pains et produits de boulangerie fine sont produits en Suisse. Toute exception est directement indiquée sur l'affichage.



Menus semaine 21  
du lundi 18 mai au vendredi 22 mai 2026  
Les Guifettes



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Carottes râpées</b></p> <p><b>Ragoût de poulet au paprika</b> (Suisse) (blé, céleri)</p> <p><b>Boulgour au bouillon</b> (blé, céleri)</p> <p><b>Courgettes sautées</b></p> <p><b>Abricot</b></p> <p>Option Végé :</p> <p><b>Sauté de pois et blé au paprika</b> (blé, céleri, œuf)</p>	<p><b>Salade de lentilles et échalotes</b></p> <p><b>Rouleau de printemps au poulet</b> (Suisse) (moutarde, blé)</p> <p><b>Riz cantonais végétarien</b> (œuf)</p> <p><b>Sauce asiatique</b> (sésame, soja, blé, céleri)</p> <p><b>Compote de pomme</b></p> <p>Option Végé :</p> <p><b>Rouleau de printemps végétarien</b> (moutarde, blé)</p>	<p><b>Salade de chou blanc au sésame</b> (sésame)</p> <p><b>Saucisse de veau</b> (Suisse)</p> <p><b>Jus aux oignons</b> (blé, céleri)</p> <p><b>Rösti</b> (anhydride sulfureux et sulfite)</p> <p><b>Rosettes de romanesco</b></p> <p><b>Pomme au four beurre salé</b> (lait/lactose)</p> <p>Option Végé :</p> <p><b>Saucisse végétale</b> (blé, œuf, soja)</p>	<p><b>Céleri rémoulade</b> (céleri, lait/lactose, moutarde, œuf)</p> <p><b>Dos de lieu</b> (MSC Atlantique Nord-Est) (poisson)</p> <p><b>Sauce coco curry</b> (blé, avoine, orge, seigle, céleri, moutarde lait/lactose, poisson)</p> <p><b>Purée de pommes de terre</b> (lait/lactose, blé, céleri)</p> <p><b>Carottes rondelles</b></p> <p><b>Cake marbré</b> (France) (blé, lait/lactose, œuf, soja)</p> <p>Option Végé :</p> <p><b>Omelette au fromage</b> (œuf, lait/lactose)</p>	<p></p> <p><b>Salade mêlée et tomates</b></p> <p><b>Mac &amp; Cheese</b> (avoine, orge, seigle, lait/lactose, blé, céleri, œuf)</p> <p><b>Haricots verts</b></p> <p><b>Yogourt aux fruits</b> (lait/lactose)</p>
<p><b>Pain mi-blanc</b> (blé, orge)</p>	<p><b>Pain pavé</b> (blé)</p>	<p><b>Pain torsadé</b> (blé, orge)</p>	<p><b>Pain BIS noir</b> (blé, lait, orge, seigle)</p>	<p><b>Pain paysan</b> (blé, lait, orge, seigle)</p>


Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Tous les pains et produits de boulangerie fine sont produits en Suisse. Toute exception est directement indiquée sur l'affichage.



Menus semaine 22  
du lundi 25 mai au vendredi 29 mai 2026  
Les Guifettes



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Férié	 <b>Salade de maïs</b> <b>Tortellini ricotta épinards</b> <i>(blé, gluten, lactose)</i> <b>Sauce pesto Rosso</b> <i>(noix de cajou, œuf, lait/lactose)</i> <b>Parmesan râpé</b> <i>(lait/lactose)</i> <b>Poire</b>	<b>Céleri rémoulade</b> <i>(céleri, lait/lactose, moutarde, œuf)</i> <b>Boulettes de volaille</b> <i>(Suisse)</i> <b>Jus aux épices</b> <i>(blé, céleri)</i> <b>Semoule au bouillon</b> <i>(blé, céleri)</i> <b>Légumes couscous</b> <i>(blé, céleri)</i> <b>Fromage blanc avec coulis de fruits</b> <i>(lait/lactose)</i>  Option Végé : <b>Boulettes de légumes</b> <i>(blé, lait/lactose, moutarde, œuf)</i>	<b>Salade de betteraves</b> <b>Aiguillette de colin aux graines</b> <i>(MSC Pacifique Nord Ouest)</i> <i>(blé, poisson)</i> <b>Sauce tartare allégée</b> <i>(lait/lactose, moutarde, œuf)</i>  <b>Riz blanc</b> <b>Ratatouille</b> <i>(blé, céleri)</i> <b>Mousse au chocolat</b> <i>(lait/lactose, œuf, soja)</i>  Option Végé : <b>Nuggets végétariens</b> <i>(blé, soja)</i>	<b>Salade verte</b> <b>Emincé de poulet mariné</b> <i>(Suisse)</i> <i>(lait/lactose, blé, céleri, moutarde, soja)</i> <b>Pommes de terre country</b> <i>(blé)</i> <b>Chou-fleur persillé</b> <b>Salade de fruits</b>  Option Végé : <b>Sauté de pois et blé au paprika</b> <i>(blé, céleri, œuf)</i>
		<b>Pain BIS noir</b> <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>	<b>Pain torsadé</b> <i>(blé, orge)</i>	<b>Pain paysan</b> <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Tous les pains et produits de boulangerie fine sont produits en Suisse. Toute exception est directement indiquée sur l'affichage.

