



## Menus de la semaine 19 Les Guifettes



lundi, 5 mai 2025	
Midi	Goûter
Salade de betteraves Cordon bleu de dinde (France) <sup>1</sup> (blé, lactose, soja) Pommes de terre sautées Brocolis Pomme Pain Pavé (Bio-Suisse) (blé)	Biscotte (blé, orge, lactose) Confiture de fraises Compote
mardi, 6 mai 2025	
Midi	Goûter
Salade verte Emincé de poulet (Suisse) au curry <sup>2</sup> (céleri, blé, lactose, moutarde) Riz Aubergines sautées Salade de fruits Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)	Pain de mie (Autriche) (blé) Kiri (lactose)
mercredi, 7 mai 2025	
Midi	Goûter
Salade de maïs Escalope de porc (Suisse), sauce moutarde <sup>3</sup> (céleri, blé, lactose, moutarde) Polenta crémeuse (céleri, blé, lactose) Tomate provençale Compote de pommes Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)	Petit délice (Suisse) (blé, orge, lactose) Gruyère (lactose)
jeudi, 8 mai 2025	
Midi	Goûter
 Carottes râpées Quiche (Suisse) au fromage (blé, œuf, lactose) Courgettes sautées Yogourt au miel (lactose) Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)	Corn flakes (blé, orge, sésame, soja) Lait (lactose)
vendredi, 9 mai 2025	
Midi	Goûter
Salade mêlée Dos de lieu (MSC Pacifique Nord), sauce tomates <sup>4</sup> (céleri, blé, lactose, poisson) Penne (blé, œuf) Haricots verts Eclair au chocolat (France) (blé, œuf, lactose, soja) Pain du Moulin (Suisse) (blé, orge)	Pain Suédois (UE) (blé, seigle) Chocolat noir

### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Cordon bleu végétal (blé, œuf, lactose)

<sup>2</sup> Dahl de lentilles corail au lait de coco, aubergines sautées, riz (céleri, blé, œuf, lactose, soja)

<sup>3</sup> Steak végétarien, sauce moutarde (céleri, blé, orge, lactose, moutarde, soja)

<sup>4</sup> Omelette (œuf, lactose)

**Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes**





## Menus de la semaine 20 Les Guifettes



lundi, 12 mai 2025	
Midi	Goûter
<p>Salade de maïs</p> <p> Spaghetti au pesto (blé, œuf, lactose, noix de cajou) Parmesan râpé (lactose) Légumes du soleil en ratatouille</p> <p>Kivi Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)</p>	<p>Pain au lait (Suisse) (blé, orge, lactose)</p> <p>Cantadou (lactose)</p>
mardi, 13 mai 2025	
Midi	Goûter
<p>Salade de concombre</p> <p>Pavé de hoki meunière (MSC Pacifique Sud), quartier de citron <sup>1</sup> (poisson, blé, moutarde, lactose)</p> <p>Pommes de terre wedges, sauce tartare (blé, moutarde, œuf, lactose) Salade verte</p> <p>Cake marbré (France) (blé, œuf, soja)</p> <p>Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)</p>	<p>Baguette (Suisse) (blé, orge)</p> <p>Confiture d'abricots</p>
mercredi, 14 mai 2025	
Midi	Goûter
<p>Salade de chou chinois</p> <p>Rôti de bœuf (Suisse) hâché, jus au thym <sup>2</sup> (céleri, blé, lactose)</p> <p>Flageolets Carottes vichy</p> <p>Salade de fruits Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)</p>	<p>Biscotte (blé, orge, lactose)</p> <p>Chocolat au lait (lactose)</p>
jeudi, 15 mai 2025	
Midi	Goûter
<p>Salade verte</p> <p>Nuggets de poulet (Suisse), sauce ketchup (blé) <sup>3</sup> Pommes de terre rôties Poêlée de courgettes</p> <p>Banane Pain du Moulin (Suisse) (blé, orge)</p>	<p>Pain au maïs (Suisse) (blé, orge)</p> <p>Fromage blanc avec miel (lactose)</p>
vendredi, 16 mai 2025	
Midi	Goûter
<p>Salade coleslaw (moutarde, œuf, lactose)</p> <p>Boulettes de veau (Suisse), au jus <sup>4</sup> (céleri, blé, lactose)</p> <p>Riz pilaf (céleri, blé) Haricots verts</p> <p>Yogourt abricot (lactose) Pain Pavé (Bio-Suisse) (blé)</p> <p></p>	<p>Tarte normande (France) (blé, œuf, lactose)</p>

### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Œuf dur (œuf)

<sup>2</sup> Emincé de blé et pois, jus au thym (céleri, blé, lactose, œuf)

<sup>3</sup> Nuggets végétarien, sauce ketchup (blé, soja)

<sup>4</sup> Boulettes de légumes (blé, œuf, lactose, moutarde)



Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





## Menus de la semaine 21 Les Guifettes



lundi, 19 mai 2025	
Midi	Goûter
Salade mêlée  Sauté de dinde (France) à la moutarde <sup>1</sup> (céleri, blé, lactose, moutarde) Semoule au bouillon (céleri, blé) Courgettes sautées  Orange Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)	Petit délice (Suisse) (blé, orge, lactose)  Kiri (lactose)
mardi, 20 mai 2025	
Midi	Goûter
 Macédoine de légumes (moutarde, œuf, lactose)  Tortellini ricotta épinards (blé, œuf, lactose) Coulis de tomate à l'origan Fromage râpé (lactose)  Compote de pommes Pain du Moulin (Suisse) (blé, orge)	Pancake (France)  (lactose, œuf, blé)  Confiture de fraises
mercredi, 21 mai 2025	
Midi	Goûter
Salade du jour  Saucisse de veau (Suisse), jus aux oignons <sup>2</sup> (céleri, blé, lactose) Roësti de pommes de terre (lactose, sulfites) Rosettes de romanesco  Banane Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)	Pain Suédois (UE) (blé, seigle)  Mousse de thon (Océan Indien) (lactose, poisson, œuf, moutarde, sulfites)
jeudi, 22 mai 2025	
Midi	Goûter
Salade batavia  Filet de saumon (ASC Norvège), sauce à l'oseille <sup>3</sup> (céleri, blé, lactose, poisson) Riz Purée de carottes (céleri, blé, lactose)  Tarte à la noix de coco (blé, œuf, lactose) Pain Pavé (Bio-Suisse) (blé)	Pain du moulin (Suisse) (blé, orge)  Chocolat au lait (lactose)
vendredi, 23 mai 2025	
Midi	Goûter
 Salade verte et carottes  Hachis parmentier de bœuf (Suisse) <sup>4</sup> (céleri, blé, lactose)  Yogourt caramel (lactose) Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)	Pain au lait (Suisse) (blé, orge, lactose)  Dips de légumes Sauce fromage blanc (lactose)

### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Sauté de pois et blé à la moutarde (céleri, blé, œuf, lactose, moutarde)

<sup>2</sup> Saucisse végétarienne, jus aux oignons (céleri, blé, lactose, soja)

<sup>3</sup> Omelette (œuf, lactose)

<sup>4</sup> Hachi parmentier de légumes (céleri, blé, lactose)


Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





## Menus de la semaine 22 Les Guifettes



lundi, 26 mai 2025	
Midi	Goûter
Carottes râpées Aiguillettes de colin (MSC Pacifique Nord) panées aux graines, sauce fromage blanc aux herbes <sup>1</sup> <i>(blé, poisson, moutarde, œuf, lactose)</i> Riz Ratatouille Banane Pain du Moulin (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Biscotte <i>(blé, orge, lactose)</i>  Tilsit <i>(lactose)</i>
mardi, 27 mai 2025	
Midi	Goûter
Salade batavia Burger* de bœuf (Suisse), sauce maison <sup>2</sup> <i>(blé, orge, lactose, moutarde, œuf)</i> <i>(tomate, oignon)</i> Pommes de terre country Mousse au chocolat <i>(œuf, soja, lactose)</i> Pain Pavé (Bio-Suisse) <i>(blé)</i>	Gresini <i>(blé, orge, lactose)</i>  Caviar d'aubergine
mercredi, 28 mai 2025	
Midi	Goûter
Céleri rémoulade <i>(céleri, moutarde, œuf, lactose)</i> Boulettes d'agneau (Suisse) aux épices <sup>3</sup> <i>(céleri, blé, lactose)</i> Semoule au bouillon <i>(céleri, blé)</i> Légumes couscous <i>(céleri, blé)</i> Fromage blanc avec miel <i>(lactose)</i> Pain Torsade (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pancake (France) <i>(lactose, œuf, blé)</i>  Confiture d'abricots
jeudi, 29 mai 2025	
Midi	Goûter
Férié	
vendredi, 30 mai 2025	
Midi	Goûter
 Salade verte Omelette au fromage <i>(œuf, lactose)</i> Petits pois Carottes   Pomme Pain Mi-Blanc (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain au maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i>  Cantadou <i>(lactose)</i>

\* Buns (France)

### Alternatives végétariennes



<sup>1</sup> Aiguillettes végétales (blé, épinard, feta) *(céleri, blé, œuf, lactose)*

<sup>2</sup> Burger végétarien, sauce maison *(blé, orge, soja, moutarde, œuf, lactose)*

<sup>3</sup> Falafel, jus aux épices *(céleri, blé)*

