



Menus de la semaine 23 Les Guifettes



lundi, 2 juin 2025	
Midi	Goûter
 Salade verte Spaghetti au pesto (blé, œuf, lactose, noix de cajou) Fromage râpé (lactose) Tamtam chocolat (soja, lactose) Pain Pavé (Bio-Suisse) (blé)	Biscotte (blé, orge, lactose) Kiri (lactose)
mardi, 3 juin 2025	
Midi	Goûter
Salade de carottes râpées Hot dog (Suisse) de volaille (Suisse) ¹ (blé, orge, lactose) Oignons grillés et sauce maison (moutarde, œuf, lactose) Pommes de terre sautées Fraises du pays	Pain de mie (Autriche) (blé) Confiture
mercredi, 4 juin 2025	
Midi	Goûter
Céleri rémoulade (céleri, moutarde, œuf, lactose) Poisson à la bordelaise (MSC Pacifique Nord) ² (poisson, blé) Ebly à la tomate (céleri, blé) Haricots beurre Fromage blanc et son coulis de fruits rouges (lactose) Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)	Petit délice (Suisse) (blé, orge, lactose) Gruyère (lactose)
jeudi, 5 juin 2025	
Midi	Goûter
Salade de tomates Couscous royal ³ (céleri, blé, lactose) (poulet aux épices (Suisse), boulettes d'agneau (Suisse) et petite merguez (Suisse)) Semoule de blé (blé) Légumes au bouillon (céleri, blé) Pêche à croquer Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)	Corn flakes (blé, orge, sésame, soja) Lait (lactose)
vendredi, 6 juin 2025	
Midi	Goûter
 Dips de concombre sauce fromage blanc (lactose) Chili con carne au bœuf (Suisse) ⁴ (céleri, blé, lactose) Riz Compote pomme-rhubarbe Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)	Pain Suédois (UE) (blé, seigle) Houmous (sésame, sulfites)

Alternatives végétariennes 

¹ Hot dog (Suisse) végétarien (blé, orge, lactose, soja)

² Omelette (œuf, lactose)

³ Couscous de légumes, semoule au bouillon (céleri, blé)

⁴ Chili végétarien (céleri, blé, lactose, soja)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Menus de la semaine 24 Les Guifettes



lundi, 9 juin 2025	
Midi	Gôûter
PENTECÔTE	
mardi, 10 juin 2025	
Midi	Gôûter
 Salade verte et crudités (céleri) Raviollini aux légumes sauce tomate (blé) Fromage râpé (lactose) Yogourt framboise (lactose) Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)	Baquette (Suisse) (blé, orge) Confiture
mercredi, 11 juin 2025	
Midi	Gôûter
Salade du jour Navarin d'agneau (Suisse) ¹ (céleri, blé) Polenta crémeuse (céleri, blé, lactose) Carottes sautées Salade de fruits Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)	Biscotte (blé, orge, lactose) Cantadou (lactose)
jeudi, 12 juin 2025	
Midi	Gôûter
Salade coleslaw (moutarde, œuf, lactose) Dos de colin croustillant (MSC Pacifique Nord), sauce tartare ² (poisson, blé, moutarde, œuf, lactose) Boulgour Courgettes sautées Paris-brest (amandes, noisettes, blé, œuf, lactose, soja, sulfites) Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)	Pancake (France) (lactose, œuf, blé) Compote
vendredi, 13 juin 2025	
Midi	Gôûter
 Salade batavia Steak haché de bœuf (Suisse), jus aux oignons ³ (céleri, blé) Purée de pommes de terre (lactose) Haricots verts Nectarine Pain Pavé (Bio-Suisse) (blé)	Gresini (blé, orge, lactose) Caviar d'aubergine

Alternatives végétariennes 

¹ Navarin de pois et blé (céleri, blé, œuf)

² Omelette au fromage (œuf, lactose)

³ Steak végétal, jus aux oignons (céleri, blé, orge, soja)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 25

Les Guifettes



lundi, 16 juin 2025	
Midi	Goûter
Salade de maïs Cordon bleu de dinde (France) ¹ <i>(blé, lactose, soja)</i> Cornettes et coulis de tomates au basilic <i>(blé, œuf)</i> Fromage rapé <i>(lactose)</i> Petits pois et carottes Pomme à croquer Pain Mi-Blanc (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Petit délice (Suisse) <i>(blé, orge, lactose)</i> Chocolat au lait
mardi, 17 juin 2025	
Midi	Goûter
Salade batavia Crevettes (ASC Vietnam) sautées au curry et lait de coco ² <i>(céleri, blé, poisson, crustacés, lactose, moutarde)</i> Riz basmati Brocolis Yogourt myrtilles <i>(lactose)</i> Pain du Moulin (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain au maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i> Edam <i>(lactose)</i>
mercredi, 18 juin 2025	
Midi	Goûter
Salade de concombres Filet de poulet (Suisse), sauce basquaise ³ <i>(céleri, blé)</i> Spätzli <i>(blé, œuf)</i> Aubergines sautées Compote pomme-fraise Pain Torsade (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain Suédois (UE) <i>(blé, seigle)</i> Mousse de thon (Océan Indien) <i>(lactose, poisson, œuf, moutarde, sulfites)</i>
jeudi, 19 juin 2025	
Midi	Goûter
Salade de tomates Saucisse de porc (Suisse) sauce moutarde ⁴ <i>(céleri, blé, lactose, moutarde)</i> Purée de pommes de terre Haricots plats Glace vanille <i>(lactose)</i> Pain Pavé (Bio-Suisse) <i>(blé)</i>	Pain bis noir (Suisse) <i>(blé, seigle, orge)</i> Cantadou <i>(lactose)</i>
vendredi, 20 juin 2025	
Midi	Goûter
 Salade verte Cannelloni ricotta-épinards gratinés à la mozzarella <i>(céleri, blé, œuf, lactose)</i> Melon Pain Paysan (Suisse) <i>(blé, seigle, orge, lactose)</i>	Pain au lait (Suisse) <i>(blé, orge, lactose)</i> Dips de légumes Sauce fromage blanc <i>(lactose)</i>

Alternatives végétariennes 

¹ Croquettes de légumes *(blé, œuf)*

² Riz cantonais, brocolis *(céleri, blé, œuf, lactose, soja)*

³ Ragoût de pois chiches sauce basquaise *(céleri, blé)*

⁴ Nuggets végétarien *(soja, blé, sésame)*

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 26

Les Guifettes



lundi, 23 juin 2025	
Midi	Gôûter
Salade de betteraves Calamars à la romaine (Pacifique Sud), sauce tartare ¹ <i>(blé, œuf, mollusques, moutarde)</i> Riz Compotée de poivrons Nectarine Pain Mi-Blanc (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Tarte à la noix de coco (France) <i>(blé, œuf, lactose)</i>
mardi, 24 juin 2025	
Midi	Gôûter
Salade verte Spaghetti sauce bolognaise au bœuf (Suisse) et petits légumes ² <i>(céleri, blé, œuf)</i> Fromage râpé <i>(lactose)</i> Compote Pain Pavé (Bio-Suisse) <i>(blé)</i>	Pain de mie (Autriche) <i>(blé)</i> Fromage blanc <i>(lactose)</i>
mercredi, 25 juin 2025	
Midi	Gôûter
Soupe froide de courgettes au fromage frais <i>(céleri, blé, lactose)</i> Sauté de poulet (Suisse) aux champignons ³ <i>(céleri, blé, lactose)</i> Quinoa Gratin de chou-fleur <i>(céleri, blé, lactose)</i> Banane Pain Torsade (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pancake (France) <i>(lactose, œuf, blé)</i> Confiture d'abricot
jeudi, 26 juin 2025	
Midi	Gôûter
 Salade de maïs Quiche au fromage <i>(blé, œuf, lactose)</i> Salade verte Yogourt nature et miel <i>(lactose)</i> Pain Paysan (Suisse) <i>(blé, seigle, orge, lactose)</i>	Baguette (Suisse) <i>(blé, orge)</i> Tilsit <i>(lactose)</i>
vendredi, 27 juin 2025	
Midi	Gôûter
Pain bagnat (Suisse) au thon (Océan Pacifique) ³ <i>(blé, lactose, moutarde, œuf, poisson)</i> Tomates cerises Pomme à croquer Muffin <i>(blé, œuf, soja)</i> Bouteille d'eau	Corn flakes <i>(blé, orge, sésame, soja)</i> Lait <i>(lactose)</i>

Alternatives végétariennes 

¹ Tortilla de pommes de terre, compotée de poivrons *(céleri, blé, œuf, lactose)*

² Spaghetti sauce napolitaine aux petits légumes *(céleri, blé, œuf)*

³ Sauté de pois et blé aux champignons *(céleri, blé, œuf, lactose)*

⁴ Pain bagnat au fromage *(blé, œuf, lactose, moutarde)*

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

