



Menus de la semaine 10 Les Guifettes

kidelis

lundi, 3 mars 2025	
Midi	Goûter
Salade de betterave Cordon bleu de dinde (France) ¹ <i>(céleri, blé, soja, lactose)</i> Ebly tomate <i>(céleri, blé)</i> Haricots verts Clémentine Pain du Moulin (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Darvida <i>(blé, orge, sésame)</i> Gruyère <i>(lactose)</i>
mardi, 4 mars 2025	
Midi	Goûter
Potage parmentier <i>(céleri, blé)</i> Sticks de colin (MSC Pacifique Nord) sauce fromage blanc aux herbes ² <i>(blé, poisson, lactose)</i> Pommes de terre sautées Brocolis Eclair vanille (France) <i>(blé, œuf, lactose, soja)</i> Pain Pavé (Bio-Suisse) <i>(blé)</i>	Pain au maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i> Fromage blanc <i>(lactose)</i>
mercredi, 5 mars 2025	
Midi	Goûter
Salade coleslaw <i>(moutarde, œuf, sulfites, lactose)</i> Filet de poulet (Suisse), jus au thym ³ <i>(céleri, blé)</i> Riz pilaf <i>(céleri, blé)</i> Courgettes sautées Compote de pommes Pain Torsade (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Petit délice (Suisse) <i>(blé, orge, lactose)</i> Emmental <i>(lactose)</i>
jeudi, 6 mars 2025	
Midi	Goûter
Potage de légumes ✓ Quiche au fromage <i>(blé, lactose, œuf)</i> Carottes en rondelles Pomme Pain Paysan (Suisse) <i>(blé, seigle, orge, lactose)</i>	Pain au lait (Suisse) <i>(blé, orge, lactose)</i> Yogourt nature avec miel <i>(lactose)</i>
vendredi, 7 mars 2025	
Midi	Goûter
Salade mêlée Steak haché de bœuf (Suisse), jus aux oignons ⁴ <i>(céleri, blé, lactose)</i> Cornettes <i>(blé, œuf)</i> Gratin d'épinard <i>(céleri, blé, lactose)</i> Yogourt nature avec miel <i>(lactose)</i> Pain Mi-Blanc (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Corn flakes <i>(blé, orge, sésame, soja)</i> Lait <i>(lactose)</i>

Alternatives végétariennes ✓

¹ Omelette *(œuf, lactose)*

² Piccata de tofu, sauce fromage blanc aux herbes *(soja, œuf, blé, lactose)*

³ Riz cantonnais végétarien, courgettes sautées *(céleri, blé, lactose, œuf, soja)*

⁴ Steak haché végétal, jus aux oignons *(céleri, blé, orge, lactose, soja)*

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Menus de la semaine 11 Les Guifettes

kidelis

lundi, 10 mars 2025	
Midi	Goûter
Macédoine de légumes (<i>moutarde, œuf, lactose, sulfites</i>) Emincé de poulet (Suisse) au curry ¹ (<i>céleri, blé, lactose, moutarde</i>) Ecrasé de pommes de terre Rosettes de romanesco Pomme du pays Pain Pavé (Bio-Suisse) (<i>blé</i>)	Baquette (Suisse) (<i>blé, orge</i>) Cheddar (<i>lactose</i>)
mardi, 11 mars 2025	
Midi	Goûter
 Salade de carottes Spaghetti napolitaine aux petits légumes (<i>céleri, blé, œuf</i>) Fromage râpé (<i>lactose</i>) Yogourt vanille (<i>lactose</i>) Pain Paysan (Suisse) (<i>blé, seigle, orge, lactose</i>)	Pain Suédois (UE) (<i>blé, seigle</i>) Mousse de thon (Océan Indien) (<i>lactose, poisson, œuf, moutarde, sulfites</i>)
mercredi, 12 mars 2025	
Midi	Goûter
Potage de légumes Sauté de canard (France) au romarin ² (<i>céleri, blé, lactose</i>) Quinoa pilaf (<i>céleri, blé</i>) Gratin de chou-fleur (<i>céleri, blé, lactose</i>) Banane Pain Torsade (Suisse) (<i>blé, orge</i>)	Tarte normande (France) (<i>blé, œuf, lactose</i>)
jeudi, 13 mars 2025	
Midi	Goûter
Salade verte Ragoût de bœuf (Suisse) au paprika ³ (<i>céleri, blé</i>) Gratin de pommes de terres (<i>céleri, blé, lactose</i>) Carottes vichy Poire à croquer Pain Mi-Blanc (Suisse) (<i>blé, orge</i>)	Biscotte (<i>blé, orge, lactose</i>) Confiture
vendredi, 14 mars 2025	
Midi	Goûter
Velouté de céleri (<i>céleri, blé, lactose</i>) / Filet de saumon (ASC Norvège), sauce crème ⁴ (<i>céleri, blé, lactose, poisson</i>) Riz créole Gratin de poireaux (<i>céleri, blé, lactose</i>) Cake marbré (France) (<i>blé, œuf, soja</i>) Pain du Moulin (Suisse) (<i>blé, orge</i>) 	Pain de mie complet (UE) (<i>blé</i>) Yogourt nature avec miel (<i>lactose</i>)

Alternatives végétariennes

¹ Emincé de pois et blé au curry (*blé, œuf, céleri, lactose, moutarde*)

² Sauté de tofu (Bio-GRTA) au romarin (*céleri, blé, lactose, soja*)

³ Ragoût de pois chiches et légumes au paprika (*céleri, blé*)

⁴ Omelette (*œuf, lactose*)



Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes






Menus de la semaine 12 Les Guifettes

kidelis

lundi, 17 mars 2025	
Midi	Goûter
Salade de maïs Beignets de filet de colin (MSC Pacifique Nord), sauce tartare ¹ <i>(blé, lactose, poisson, moutarde, œuf)</i> Fusilli <i>(blé, œuf)</i> Ratatouille Poire à croquer Pain Paysan (Suisse) <i>(blé, seigle, orge, lactose)</i>	Pain bis noir (Suisse) <i>(blé, seigle, orge)</i> Raclette <i>(lactose)</i>
mardi, 18 mars 2025	
Midi	Goûter
Velouté de courges <i>(céleri, blé, lactose)</i> Boulettes de volaille (Suisse), sauce tomate à l'origan ² <i>(céleri, blé)</i> Polenta crémeuse au parmesan <i>(céleri, blé, lactose)</i> Brocolis Banane Pain Mi-Blanc (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain au lait (Suisse) <i>(blé, orge, lactose)</i> Dips de légumes Sauce yogourt <i>(lactose)</i>
mercredi, 19 mars 2025	
Midi	Goûter
Potage parmentier Sauté de dinde (France) aux champignons ³ <i>(céleri, blé, lactose)</i> Spätzli <i>(blé, œuf, lactose)</i> Carottes Fromage blanc <i>(lactose)</i> Pain Torsade (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Céréales <i>(blé, orge, sésame, soja)</i> Lait <i>(lactose)</i>
jeudi, 20 mars 2025	
Midi	Goûter
 Journée mondiale sans viande Salade batavia Dahl de lentilles corail au lait de coco <i>(céleri, blé, lactose, sulfites, moutarde)</i> Carottes au cumin Riz parfumé Crumble aux pommes <i>(blé, œuf)</i> Pain du Moulin (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Galette de maïs Yogourt nature avec miel <i>(lactose)</i>
vendredi, 21 mars 2025	
Midi	Goûter
 Salade coleslaw <i>(moutarde, œuf, lactose, sulfites)</i> Burger de poulet crunchy (Suisse), sauce maison (Salade, tomate, oignon) <i>(blé, orge, lactose, moutarde, œuf, sulfites)</i> Pommes de terre country Yogourt abricot <i>(lactose)</i> Pain Pavé (Bio-Suisse) <i>(blé)</i>	Pancake (France) <i>(lactose, œuf, blé)</i> Confiture de fraise

*Pain buns (Suisse)

Alternatives végétariennes 

¹ Omelette *(lactose, œuf)*

² Falafel sauce tomate à l'origan *(céleri, blé)*

³ Sauté de tofu (Bio-GRTA) aux champignons *(céleri, blé, lactose, soja)*

⁴ Burger végétarien, sauce maison *(blé, lactose, orge, soja, moutarde, œuf, sulfites)*





lundi, 24 mars 2025	
Midi	Goûter
 <p>Salade de betterave Capelletti tomates mozzarella, coulis de tomates à l'origan (céleri, blé, œuf, lactose) Fromage râpé (lactose) Carottes rondelles Pomme Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)</p>	<p>Pain de mie complet (UE) (blé) Compote</p>
mardi, 25 mars 2025	
Midi	Goûter
<p>Salade verte Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde ¹ (céleri, blé, lactose, moutarde) Rösti de pommes de terre (lactose, sulfites) Compoté de chou rouge Yogourt fraise (lactose) Pain du Moulin (Suisse) (blé, orge)</p>	<p>Darvida (blé, orge, sésame) Fromage blanc (lactose)</p>
mercredi, 26 mars 2025	
Midi	Goûter
<p>Potage de légumes Escalope de porc (Suisse) à la sauge ² (céleri, blé, lactose) Lentilles vertes braisées (céleri, blé) Haricots plats Compote de pommes Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)</p>	<p>Biscotte (blé, orge, lactose) Emmental (lactose)</p>
jeudi, 27 mars 2025	
Midi	Goûter
<p>Salade de carottes Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord), sauce andalouse ³ (céleri, blé, lactose, poisson) Purée de patate douce (lactose) Brocolis Tarte au flan (Suisse) (blé, œuf, lactose) Pain Pavé (Bio-Suisse) (blé)</p>	<p>Pain Suédois (UE) (blé, seigle) Houmous (sésame, sulfites)</p>
vendredi, 28 mars 2025	
Midi	Goûter
 <p>Voyage en Afrique Salade batavia Mafé de poulet (Suisse) ⁴ (céleri, blé, lactose, arachide) Semoule au bouillon (céleri, blé) Banane Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)</p>	<p>Petit délice (Suisse) (blé, orge, lactose) Yogourt nature (lactose)</p>

Alternatives végétariennes

¹ Saucisse végétale, sauce moutarde (céleri, blé, lactose, moutarde, soja)

² Escalope de tofu (Bio) à la sauge (céleri, blé, soja, lactose)

³ Omelette (œuf, lactose)

⁴ Mafé de légumes et pois chiches (céleri, blé, lactose, arachide)

