


**Menu**  
**Lundi 29 juin au vendredi 31 juillet 2026**  
**Les Guifettes**

**Repas midi**

<b>Lundi 29/06</b>	<b>Mardi 30/06</b>	<b>Mercredi 01/07</b>	<b>Jeudi 02/07</b>	<b>Vendredi 03/07</b>
<p><b>Soupe froide de carottes au lait de coco</b> blé, céleri, lait / lactose</p> <p><b>Sauté de dinde</b> (France)</p> <p><b>Sauce champignons</b> blé, céleri, lait / lactose</p> <p><b>Boulgour pilaf</b> blé, céleri</p> <p><b>Brocolis</b></p> <p><b>Yogourt aux fruits</b> lait / lactose</p> <p>Option Végé :</p> <p><b>Sauté de pois et blé</b> blé, soja</p>	 <p><b>Salade batavia</b></p> <p><b>Tortellini ricotta / épinards</b> œuf, gluten, lait</p> <p><b>Coulis de tomate au basilic</b> blé, céleri</p> <p><b>Fromage râpé</b> lait / lactose</p> <p><b>Haricots verts persillés</b></p> <p><b>Eclair à la vanille</b> (France) blé, lait, œuf, soja</p>	<p><b>Salade de tomates</b></p> <p><b>Queue de limande panée</b> (MSC Pacifique Nord-Est) blé, poisson</p> <p><b>Quartier de citron</b></p> <p><b>Purée de pommes de terre</b> lait / lactose</p> <p><b>Compotée de poivrons</b></p> <p><b>Banane</b></p> <p>Option Végé :</p> <p><b>Falafel</b> <b>Sauce fromage blanc</b> anhydride sulfureux et sulfites, lait / lactose</p>	<p><b>Salade de concombres</b></p> <p><b>Lasagnes de bœuf</b> (Suisse) blé, céleri, lait / lactose, œuf</p> <p><b>Salade mêlée</b></p> <p><b>Compote de pomme</b></p> <p>Option Végé :</p> <p><b>Lasagnes de légumes au fromage</b> blé, céleri, lait / lactose, œuf</p>	<p><b>Salade verte</b></p> <p><b>Emincé de cuisse de poulet</b> (Suisse) <b>Sauce curry</b> blé, lait / lactose, moutarde</p> <p><b>Riz basmati</b></p> <p><b>Courgettes sautées</b></p> <p><b>Nectarine</b></p> <p>Option Végé :</p> <p><b>Rouleau de printemps</b> blé, céleri, soja</p>


Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

**Pain**

<b>Lundi 29/06</b>	<b>Mardi 30/06</b>	<b>Mercredi 01/07</b>	<b>Jeudi 02/07</b>	<b>Vendredi 03/07</b>
<b>Pavé meule de pierre bio</b> (Suisse) blé	<b>Pain paysan</b> (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle	<b>Pain torsadé</b> (Suisse) blé, orge	<b>Pain mi-blanc</b> (Suisse) blé, orge	<b>Pain paysan</b> (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle

**Menu**  
**Lundi 29 juin au vendredi 31 juillet 2026**  
**Les Guifettes**

**Repas midi**

<b>Lundi 06/07</b>	<b>Mardi 07/07</b>	<b>Mercredi 08/07</b>	<b>Jeudi 09/07</b>	<b>Vendredi 10/07</b>
<p><b>Salade de betteraves</b></p> <p><b>Pavé de hoki meunière</b>                      (MSC Pacifique Sud-Ouest)                      blé, lait / lactose,                      moutarde, poisson</p> <p><b>Quartier de citron</b></p> <p><b>Pommes de terre sautées                      en persillade</b></p> <p><b>Chou-fleur béchamel</b>                      blé, céleri, lait / lactose</p> <p><b>Crumble aux pommes</b>                      (France)                      blé, froment, œuf</p> <p align="center">Option Végé :</p> <p><b>Tortilla de pommes de                      terre</b>                      blé, céleri, lait / lactose,                      œuf</p>	<p><b>Gaspacho andalou</b>                      anhydride sulfureux et                      sulfites</p> <p><b>Vienne de volaille rôtie</b>                      (Suisse)</p> <p><b>Jus aux oignons</b>                      blé, céleri</p> <p><b>Rösti de pommes de terre</b>                      anhydride sulfureux et                      sulfites</p> <p><b>Petits pois et carottes</b></p> <p><b>Pêche jaune</b></p> <p align="center">Option Végé :</p> <p><b>Saucisse végétale</b>                      blé</p>	<p><b>Carottes râpées</b></p> <p><b>Boulettes de veau</b>                      (Suisse)                      céleri, moutarde</p> <p><b>Jus aux épices</b>                      blé, céleri</p> <p><b>Semoule au bouillon</b>                      blé, céleri</p> <p><b>Légumes couscous</b>                      blé, céleri</p> <p><b>Yogourt aux fruits</b>                      lait / lactose</p> <p align="center">Option Végé :</p> <p><b>Couscous de légumes et                      pois chiche aux épices                      orientales</b>                      Blé, céleri</p>	<p align="center"></p> <p><b>Salade batavia</b></p> <p><b>Dahl de lentilles corail                      aux courges et lait de                      coco</b>                      anhydride sulfureux et                      sulfites, blé, céleri, lait /                      lactose, moutarde</p> <p><b>Riz blanc</b></p> <p><b>Fromage blanc au coulis                      de fruits</b>                      lait / lactose</p>	<p><b>Salade de tomates au                      basilic</b></p> <p><b>Steak haché de bœuf</b>                      (Suisse)                      froment</p> <p><b>Jus brun</b>                      blé, céleri</p> <p><b>Risoni</b>                      blé</p> <p><b>Fromage râpé</b>                      lait / lactose</p> <p><b>Aubergines à la tomate</b></p> <p><b>Salade de fruits</b></p> <p align="center">Option Végé :</p> <p><b>Steak grillé végétarien</b>                      blé, soja</p>


Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

**Pain**

<b>Lundi 06/07</b>	<b>Mardi 07/07</b>	<b>Mercredi 08/07</b>	<b>Jeudi 09/07</b>	<b>Vendredi 10/07</b>
<p><b>Pain paysan</b>                      (Suisse)                      blé, lait / lactose, orge, seigle</p>	<p><b>Pain mi-blanc</b>                      (Suisse)                      blé, orge</p>	<p><b>Pain torsadé</b>                      (Suisse)                      blé, orge</p>	<p><b>Pain paysan</b>                      (Suisse)                      blé, lait / lactose, orge, seigle</p>	<p><b>Pavé meule de pierre bio</b>                      (Suisse)                      blé</p>

**Menu**  
**Lundi 29 juin au vendredi 31 juillet 2026**  
**Les Guifettes**

**Repas midi**

<b>Lundi 13/07</b>	<b>Mardi 14/07</b>	<b>Mercredi 15/07</b>	<b>Jeudi 16/07</b>	<b>Vendredi 17/07</b>
  <b>Salade de maïs</b> <b>Cappellini ricotta, tomate, basilic</b> blé, lait / lactose, œuf  <b>Sauce tomate</b> blé, céleri  <b>Fromage râpé</b> lait / lactose  <b>Mousse au chocolat</b> lait, œuf, soja	<b>Soupe glacée de courgettes au fromage frais</b> blé, céleri, lait / lactose  <b>Ragoût de porc</b> (Suisse)  <b>Jus aux poivrons</b> blé, céleri  <b>Polenta crémeuse</b> blé, céleri, lait / lactose, œuf  <b>Prune</b>   Option Végé :  <b>Ragoût de blé</b> gluten, blé, œuf	<b>Salade verte</b>  <b>Filet de poulet</b> (Suisse)  <b>Sauce maison</b> anhydride sulfureux et sulfites, moutarde, œuf  <b>Pommes de terre grenaille sautées</b>  <b>Tomate provençale</b>  <b>Kiri</b> lait / lactose   Option Végé :  <b>Omelette</b> œuf	<b>Tomates cerises</b>  <b>Filet de saumon</b> (ASC Norvège) poisson  <b>Sauce citron</b> anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri, lait / lactose, poisson  <b>Ratatouille</b>  <b>Linguine</b> blé  <b>Nectarine</b>   Option Végé :  <b>Falafel</b> <b>Sauce fromage blanc</b> anhydride sulfureux et sulfites, lait / lactose	<b>Salade batavia</b>  <b>Rôti de dinde</b> (Suisse)  <b>Sauce moutarde</b> anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri, lait / lactose, moutarde  <b>Riz pilaf</b> blé, céleri  <b>Carottes rondelles</b>  <b>Fromage blanc au coulis de fruits rouges</b> lait / lactose   Option Végé :  <b>Riz cantonais végétarien</b> blé, céleri, œuf


Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

**Pain**

<b>Lundi 13/07</b>	<b>Mardi 14/07</b>	<b>Mercredi 15/07</b>	<b>Jeudi 16/07</b>	<b>Vendredi 17/07</b>
<b>Pain mi-blanc</b> (Suisse) blé, orge	<b>Pain paysan</b> (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle	<b>Pain torsadé</b> (Suisse) blé, orge	<b>Pavé meule de pierre bio</b> (Suisse) blé	<b>Pain mi-blanc</b> (Suisse) blé, orge

**Menu**  
**Lundi 29 juin au vendredi 31 juillet 2026**  
**Les Guifettes**

**Repas midi**

<b>Lundi 20/07</b>	<b>Mardi 21/07</b>	<b>Mercredi 22/07</b>	<b>Jeudi 23/07</b>	<b>Vendredi 24/07</b>
<p align="center"><b>Salade du jour</b></p> <p align="center"><b>Saucisse de veau</b> (Suisse)</p> <p align="center"><b>Sauce tomate</b> blé, céleri</p> <p align="center"><b>Pommes de terre country</b> blé</p> <p align="center"><b>Courgettes sautées au thym</b></p> <p align="center"><b>Nectarine</b></p> <p align="center">Option Végé :</p> <p align="center"><b>Saucisse végétale</b> blé</p>	<p align="center"><b>Salade de tomates au basilic</b></p> <p align="center"><b>Colin aux herbes</b> (Pacifique Sud-Est) poisson</p> <p align="center"><b>Sauce tartare</b> lait / lactose, moutarde, œuf</p> <p align="center"><b>Riz basmati</b></p> <p align="center"><b>Petits pois et carottes</b></p> <p align="center"><b>Compote de pomme</b></p> <p align="center">Option Végé :</p> <p align="center"><b>Nuggets végétariens</b> froment, soja</p>	<p align="center"></p> <p align="center"><b>Salade batavia</b></p> <p align="center"><b>Tortellini ricotta / épinards</b> blé, lait / lactose, œuf</p> <p align="center"><b>Coulis de tomate à l'origan et petits légumes</b> blé, céleri</p> <p align="center"><b>Fromage râpé</b> lait / lactose</p> <p align="center"><b>Palet coco</b> (France) blé, lait, œuf</p>	<p align="center"><b>Velouté glacé de petits pois à l'estragon</b> blé, céleri, lait / lactose</p> <p align="center"><b>Steak haché de bœuf</b> (Suisse) froment</p> <p align="center"><b>Sauce au paprika</b> blé, céleri</p> <p align="center"><b>Purée de pommes de terre</b> lait / lactose</p> <p align="center"><b>Brocolis</b></p> <p align="center"><b>Yogourt aux fruits</b> lait / lactose</p> <p align="center">Option Végé :</p> <p align="center"><b>Steak grillé végétarien</b> blé, soja</p>	<p align="center"><b>Salade verte</b></p> <p align="center"><b>Sauté de poulet</b> (Suisse)</p> <p align="center"><b>Jus au romarin</b> blé, céleri</p> <p align="center"><b>Quinoa tomates</b> blé, céleri</p> <p align="center"><b>Haricots verts persillés</b></p> <p align="center"><b>Pêche jaune</b></p> <p align="center">Option Végé :</p> <p align="center"><b>Sauté de pois et blé</b> blé, soja</p>


Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

**Pain**

<b>Lundi 20/07</b>	<b>Mardi 21/07</b>	<b>Mercredi 22/07</b>	<b>Jeudi 23/07</b>	<b>Vendredi 24/07</b>
<p align="center"><b>Pain paysan</b> (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle</p>	<p align="center"><b>Pavé meule de pierre bio</b> (Suisse) blé</p>	<p align="center"><b>Pain torsadé</b> (Suisse) blé, orge</p>	<p align="center"><b>Pain paysan</b> (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle</p>	<p align="center"><b>Pain mi-blanc</b> (Suisse) blé, orge</p>

**Menu**  
**Lundi 29 juin au vendredi 31 juillet 2026**  
**Les Guifettes**

**Repas midi**

<b>Lundi 27/07</b>	<b>Mardi 28/07</b>	<b>Mercredi 29/07</b>	<b>Jeudi 30/07</b>	<b>Vendredi 31/07</b>
<p><b>Salade de maïs</b></p> <p><b>Emincé de dinde</b> (France)</p> <p><b>Sauce estragon</b> blé, céleri, lait / lactose, œuf</p> <p><b>Blé pilaf</b> blé, céleri</p> <p><b>Carottes Vichy</b></p> <p><b>Pomme</b></p> <p>Option végété :</p> <p><b>Omelette</b> œuf</p>	<p><b>Salade verte</b></p> <p><b>Spaghetti</b> blé</p> <p><b>Sauce bolognaise</b> (Suisse) blé, céleri</p> <p><b>Fromage râpé</b> lait / lactose</p> <p><b>Fromage blanc au coulis de fruits</b> lait / lactose</p> <p>Option végété :</p> <p><b>Sauce napolitaine</b> blé, céleri</p>	<p><b>Gaspacho andalou</b> anhydride sulfureux et sulfites</p> <p><b>Boulettes de poulet</b> (Suisse)</p> <p><b>Sauce soja</b> blé, céleri, soja</p> <p><b>Riz parfumé</b></p> <p><b>Wok de légumes</b> blé, sésame, soja</p> <p><b>Compote de pomme</b></p> <p>Option végété :</p> <p><b>Boulettes de légumes</b> gluten, lait/lactose, moutarde, œuf</p>	<p align="center"></p> <p><b>Salade batavia</b></p> <p><b>Quiche au fromage</b> blé, lait / lactose, œuf</p> <p><b>Courgettes sautées</b></p> <p><b>Banane</b></p>	<p><b>Carottes râpées</b></p> <p><b>Sticks de colin croustillants</b> (MSC Pacifique Nord) blé, poisson</p> <p><b>Sauce mayonnaise citronnée</b> anhydride sulfureux et sulfites, moutarde, œuf</p> <p><b>Pommes de terre sautées au thym</b></p> <p><b>Tomate rôtie aux herbes</b></p> <p><b>Nectarine</b></p> <p>Option végété :</p> <p><b>Aiguillettes végétales de blé, épinards et féta</b> céleri, gluten, lait/lactose, œuf</p>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

**Pain**

<b>Lundi 27/07</b>	<b>Mardi 28/07</b>	<b>Mercredi 29/07</b>	<b>Jeudi 30/07</b>	<b>Vendredi 31/07</b>
<p><b>Pavé meule de pierre bio</b> (Suisse) blé</p>	<p><b>Pain mi-blanc</b> (Suisse) blé, orge</p>	<p><b>Pain torsadé</b> (Suisse) blé, orge</p>	<p><b>Pain mi-blanc</b> (Suisse) blé, orge</p>	<p><b>Pain paysan</b> (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle</p>