



Menus de la semaine 14 Les Guifettes



lundi, 31 mars 2025	
Midi	Goûter
<p>Macédoine de légumes (<i>moutarde, œuf, lactose, sulfites</i>)</p> <p>Poisson à la bordelaise (MSC Pacifique Nord) ¹ (<i>poisson, blé</i>)</p> <p>Riz complet</p> <p>Gratin d'épinard (<i>céleri, blé, lactose</i>)</p> <p>Orange</p> <p>Pain du Moulin (Suisse) (<i>blé, orge</i>)</p>	<p>Darvida (<i>blé, orge, sésame</i>)</p> <p>Gruyère (<i>lactose</i>)</p>
mardi, 1 avril 2025	
Midi	Goûter
<p>Velouté de légumes de saison (<i>asperge, carottes, pommes de terre</i>) (<i>céleri, blé, lactose</i>)</p> <p>Cuisse de poulet (Suisse) désossée, jus au thym ² (<i>céleri, blé, lactose</i>)</p> <p>Cornettes (<i>blé, œuf</i>)</p> <p>Carottes sautées</p> <p>Madeleine marbré (<i>blé, œuf, lactose</i>)</p> <p>Pain Pavé (Bio-Suisse) (<i>blé</i>)</p>	<p>Pain au maïs (Suisse) (<i>blé, orge</i>)</p> <p>Fromage blanc avec miel (<i>lactose</i>)</p>
mercredi, 2 avril 2025	
Midi	Goûter
<p>Céleri rémoulade (<i>céleri, lactose, moutarde, œuf</i>)</p> <p>Boulettes de veau (Suisse) sauce tomate ³ (<i>céleri, blé, lactose, moutarde</i>)</p> <p>Semoule de blé au bouillon (<i>céleri, blé, lactose</i>)</p> <p>Cubes d'aubergines persillés</p> <p>Pomme</p> <p>Pain Torsade (Suisse) (<i>blé, orge</i>)</p>	<p>Petit délice (Suisse) (<i>blé, orge, lactose</i>)</p> <p>Kiri (<i>lactose</i>)</p>
jeudi, 3 avril 2025	
Midi	Goûter
<p>Salade de tomates</p> <p>Hot dog (Suisse) de volaille (Suisse) oignons grillés et sauce ketchup ⁴ (<i>blé, orge, lactose</i>)</p> <p>Pommes de terre country</p> <p>Salade mêlée</p> <p>Yogourt myrtilles (<i>lactose</i>)</p>	<p>Pain au lait (Suisse) (<i>blé, orge, lactose</i>)</p> <p>Confiture</p>
vendredi, 4 avril 2025	
Midi	Goûter
<p>Salade de concombre sauce fromage blanc à la ciboulette (<i>lactose</i>)</p> <p> Gnocchi à la sauce tomate (<i>blé, œuf</i>)</p> <p>Fromage râpé (<i>lactose</i>)</p> <p>Courgettes sautées</p> <p>Banane</p> <p>Pain Mi-Blanc (Suisse) (<i>blé, orge</i>)</p>	<p>Corn flakes (<i>blé, orge, sésame, soja</i>)</p> <p>Lait (<i>lactose</i>)</p>

Alternatives végétariennes

¹ Riz complet façon cantonais (*céleri, blé, œuf, lactose*)

² Omelette au fromage (*œuf, lactose*)

³ Falafel sauce tomate (*céleri, blé, lactose*)

⁴ Hot dog végétarien, oignons grillés et sauce ketchup
(*blé, orge, lactose*)


Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 15 Les Guifettes



lundi, 7 avril 2025	
Midi	Goûter
Salade de betterave Ragoût de bœuf (Suisse) au paprika ¹ <i>(céleri, blé, lactose)</i> Ebly pilaf <i>(céleri, blé)</i> Haricots verts Poire à croquer Pain Pavé (Bio-Suisse) <i>(blé)</i>	Tarte noix de coco (France) <i>(blé, œuf, lactose)</i>
mardi, 8 avril 2025	
Midi	Goûter
Salade batavia Escalope de dinde (France), jus crémé ² <i>(céleri, blé, lactose)</i> Macaroni <i>(blé, œuf)</i> Ratatouille Yogourt abricot <i>(lactose)</i> Pain Paysan (Suisse) <i>(blé, seigle, orge, lactose)</i>	Pain Suédois (UE) <i>(blé, seigle)</i> Mousse de thon (Océan Indien) <i>(lactose, poisson, œuf, moutarde, sulfites)</i>
mercredi, 9 avril 2025	
Midi	Goûter
Salade de chou chinois Escalope de porc (Suisse), jus à la sauge ³ <i>(céleri, blé, lactose)</i> Polenta crémeuse <i>(céleri, blé, lactose)</i> Brocolis Salade de fruits Pain Torsade (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Baguette (Suisse) <i>(blé, orge)</i> Cantadou <i>(lactose)</i>
jeudi, 10 avril 2025	
Midi	Goûter
Carottes râpées  Pizza margherita <i>(blé, lactose)</i> Salade mêlée Compote de pommes	Biscotte <i>(blé, orge, lactose)</i> Confiture
vendredi, 11 avril 2025	
Midi	Goûter
Velouté de légumes (<i>pommes de terre, carottes, poireaux</i>) <i>(céleri, blé, lactose)</i> Filet de saumon (ASC Norvège), sauce citron ⁴ <i>(céleri, blé, lactose, poisson, sulfites)</i> Riz créole Poireaux étuvés Gâteau basque <i>(blé, œuf, lactose)</i> Pain du Moulin (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain de mie (Autriche) <i>(blé)</i> Chocolat noir

Alternatives végétariennes

¹ Emincé de pois et blé au paprika *(céleri, blé, œuf, lactose)*

² Gratin de macaroni au cheddar *(céleri, blé, lactose, œuf)*

³ Polenta crémeuse au fromage, brocolis *(céleri, blé, lactose)*

⁴ Ragoût de pois chiches aux petits légumes, riz créole
(céleri, blé, lactose, sulfites)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 16 Les Guifettes



lundi, 14 avril 2025	
Midi	Goûter
 <p>Salade de maïs</p> <p>Omelette (<i>œuf, lactose</i>) Pommes de terre sautées Trio de poivrons aux oignons</p> <p>Pomme du pays Pain Paysan (Suisse) (<i>blé, seigle, orge, lactose</i>)</p>	<p>Pain bis noir (Suisse) (<i>blé, seigle, orge</i>)</p> <p>Kiri (<i>lactose</i>)</p>
mardi, 15 avril 2025	
Midi	Goûter
<p>Salade batavia</p> <p>Calamars à la romaine (Pacifique), sauce tartare ¹ (<i>blé, œuf, mollusque, lactose, moutarde</i>) Riz pilaf (<i>céleri, blé</i>) Carottes en rondelles</p> <p>Flan vanille (<i>œuf, lactose</i>) Pain Mi-Blanc (Suisse) (<i>blé, orge</i>)</p>	<p>Pancake (France) (<i>lactose, œuf, blé</i>)</p> <p>Confiture de fraise</p>
mercredi, 16 avril 2025	
Midi	Goûter
<p>Potage parmentier (<i>poireaux, pommes de terre</i>) (<i>céleri, blé, lactose</i>)</p> <p>Steak haché de bœuf (Suisse), jus au thym ² (<i>céleri, blé, lactose</i>) Fusilli (<i>blé, œuf</i>) Gratin de côtes de bettes (<i>céleri, blé, lactose</i>)</p> <p>Banane Pain Torsade (Suisse) (<i>blé, orge</i>)</p>	<p>Baquette (Suisse) (<i>blé, orge</i>)</p> <p>Edam (<i>lactose</i>)</p>
jeudi, 17 avril 2025	
Midi	Goûter
<p>Menu de Pâques</p> <p>Œuf dur mayonnaise et salade mêlée (<i>moutarde, œuf, lactose</i>)</p> <p>Navarin d'agneau (Irlande) ³ (<i>céleri, blé, lactose</i>) Gratin dauphinois (<i>céleri, blé, lactose</i>) Ratatouille</p> <p>Mousse au chocolat (<i>soja, œuf, lactose</i>) Pain du Moulin (Suisse) (<i>blé, orge</i>)</p>	<p>Galette de maïs</p> <p>Houmous (<i>sésame, sulfites</i>)</p>
vendredi, 18 avril 2025	
Midi	Goûter
<p>Férié</p> 	

Alternatives végétariennes

¹ Riz cantonais, carottes (GRTA) en rondelles (*céleri, blé, œuf, lactose*)

² Fusilli sauce napolitaine, fromage râpé, gratin de côtes de bettes

(*céleri, blé, œuf, lactose*)

³ Navarin de pois et blé, gratin dauphinois, ratatouille (*céleri, blé, œuf, lactose*)



Menus de la semaine 17 Les Guifettes



lundi, 21 avril 2025	
Midi	Goûter
Férié	
mardi, 22 avril 2025	
Midi	Goûter
Salade de maïs Ragoût de légumes et lentilles <i>(céleri, blé, lactose)</i> Purée de pommes de terre <i>(lactose)</i> Pomme Pain du Moulin <i>(Suisse) (blé, orge)</i>	Petit délice <i>(Suisse)</i> <i>(blé, orge, lactose)</i> Gruyère <i>(lactose)</i>
mercredi, 23 avril 2025	
Midi	Goûter
Salade d'endives Emincé de poulet <i>(Suisse)</i> à l'estragon ¹ <i>(céleri, blé, lactose)</i> Cornettes <i>(blé, œuf)</i> Gratin d'épinards <i>(céleri, blé, lactose)</i> Yogourt nature avec miel <i>(lactose)</i> Pain Torsade <i>(Suisse) (blé, orge)</i>	Biscotte <i>(blé, orge, lactose)</i> Cantadou <i>(lactose)</i>
jeudi, 24 avril 2025	
Midi	Goûter
Salade batavia Crevettes <i>(ASC Vietnam)</i> sautées au lait de coco et curcuma ² <i>(crustacés, poisson, céleri, blé, lactose, sulfites)</i> Riz parfumé Julienne de légumes <i>(céleri)</i> Palet coco <i>(œuf, lactose)</i> Pain Pavé <i>(Bio-Suisse) (blé)</i>	Pain de mie <i>(Autriche)</i> <i>(blé)</i> Mousse de thon <i>(Océan Indien)</i> <i>(lactose, poisson, œuf, moutarde, sulfites)</i>
vendredi, 25 avril 2025	
Midi	Goûter
Salade de tomates et concombres Saucisse de porc <i>(Suisse)</i> , jus aux oignons ³ <i>(céleri, blé, lactose)</i> Polenta crémeuse <i>(céleri, blé, lactose)</i> Brocolis Fromage blanc au coulis de fruits rouges <i>(lactose)</i> Pain Paysan <i>(Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)</i>	Pain Suédois <i>(UE)</i> <i>(blé, seigle)</i> Houmous <i>(sésame, sulfites)</i>

Alternatives végétariennes

¹ Cornettes, gratin d'épinards et œuf dur *(céleri, blé, œuf, lactose)*

² Emincé de pois et blé au lait de coco et curcuma
(céleri, blé, œuf, lactose, sulfites)

³ Saucisse végétale, jus aux oignons *(céleri, blé, lactose)*




Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Menus de la semaine 18 Les Guifettes



lundi, 28 avril 2025	
Midi	Goûter
Macédoine de légumes <i>(moutarde, oeuf, lactose)</i> Fish and chips de colin (MSC Pacifique Nord), quartier de citron ¹ <i>(poisson, blé)</i> Ebly à la tomate <i>(blé)</i> Courgettes sautées Orange Pain du Moulin (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Darvida <i>(blé, orge, sésame)</i> Gruyère <i>(lactose)</i>
mardi, 29 avril 2025	
Midi	Goûter
Salade verte Emincé de poulet (Suisse) jus au thym ² <i>(céleri, blé, lactose)</i> Purée de pommes de terre <i>(lactose)</i> Gratin de poireaux <i>(céleri, blé, lactose)</i> Tropézienne (Europe) <i>(blé, oeuf, lactose)</i> Pain Pavé (Bio-Suisse) <i>(blé)</i>	Pain au maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i> Fromage blanc miel <i>(lactose)</i>
mercredi, 30 avril 2025	
Midi	Goûter
Velouté de chou-fleur <i>(céleri, blé, lactose)</i> Sauté de canard (France) au romarin ³ <i>(céleri, blé, lactose)</i> Spätzli <i>(blé, œuf, lactose)</i> Haricots plats Salade de fruits Pain Torsade (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Petit délice (Suisse) <i>(blé, orge, lactose)</i> Kiri <i>(lactose)</i>
jeudi, 1 mai 2025	
Midi	Goûter
 Carottes râpées Rouleaux de printemps aux légumes, sauce aigre-douce <i>(céleri, blé, sésame, soja, moutarde)</i> Riz cantonnais <i>(lactose, œuf, soja)</i> Pomme Pain Paysan (Suisse) <i>(blé, seigle, orge, lactose)</i>	Pain au lait (Suisse) <i>(blé, orge, lactose)</i> Confiture
vendredi, 2 mai 2025	
Midi	Goûter
Salade batavia Spaghetti sauce bolognaise de bœuf (Suisse) aux légumes ⁴ <i>(céleri, blé, lactose, oeuf)</i> Fromage râpé <i>(lactose)</i> Yogourt nature avec miel <i>(lactose)</i> Pain Mi-Blanc (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Corn flakes <i>(blé, orge, sésame, soja)</i> Lait <i>(lactose)</i>

Alternatives végétariennes

¹ Omelette *(œuf, lactose)*

² Ragoût de légumes et pois chiches *(céleri, blé, lactose)*

³ Emincé de pois et blé au romarin *(céleri, blé, œuf, lactose)*

⁴ Spaghetti sauce napolitaine aux légumes, fromage râpé
(céleri, blé, œuf, lactose)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes